

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЛАВЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЕТСКИЙ САД»
Раздольненского района Республики Крым

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Славянская школа –
детский сад»

 **Е.Г. Михайлова**

«01» сентября 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 3
по охране труда по безопасности жизнедеятельности
для учащихся 1-11 классов. Личная безопасность в быту.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Личная безопасность учащихся включает: безопасность в быту, личную гигиену и здоровый образ жизни, предупреждение электротравматизма.

2. ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Учащиеся должны ознакомиться с правилами безопасного пользования электроприборами и безопасного поведения в быту.

3. ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Ученик обязан соблюдать правила личной гигиены. Ответственность за жизнь и здоровье ученика, который находится дома, возлагается на родителей.

3.2. При разогревании пищи необходимо быть крайне осторожным, не оставлять без присмотра разогреваемую пищу на плите, не допускать долгого кипения жидкостей, чтобы не допустить ожогов брызгами и паром.

3.3. Ученик обязан вести себя очень осторожно при пользовании мебелью, не лазить по шкафам, не прятаться в них, не сидеть на подоконниках, не свешиваться с балконов. Присаживаясь на стул, посмотреть исправен ли он.

3.4. Не пользоваться незнакомыми предметами и взрывоопасными веществами, огнестрельным и холодным оружием.

3.5. Не употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды, растения, испорченную пищу.

3.6. Перед употреблением пищи мойте руки с мылом. Грязные руки - источник многих заболеваний: желудочно-кишечных, кожных. Необходимо соблюдать правила личной гигиены.

3.7. Необходимо заботиться о своем здоровье, заниматься закаливанием организма, утренней гимнастикой, водными процедурами, чаще бывать на свежем воздухе, не курить, не употреблять алкоголь и наркотики.

3.8. Необходимо помнить, что ОРЗ и ОРВИ, инфекционные заболевания и туберкулез передаются воздушно-капельным путем, поэтому необходимо быть осторожным в местах большого скопления людей.

3.9. В летнее время необходимо избегать теплового и солнечного перегрева, а в зимнее время - переохлаждения организма и обморожения конечностей.

4. ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

4.1. Отключить от сети электроприборы, выключить краны, осветительные приборы.

4.2. Вымыть руки с мылом.

5. ПОЖАРОБЕЗОПАСНОСТЬ

5.1. При пользовании огнем, спичками, газовыми и электрическими плитами быть осторожными и соблюдать правила пожарной безопасности.

5.2. При возникновении пожара, немедленно вызвать пожарную службу и покинуть помещение.

6. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

6.1. При пользовании электроприборами, электроплитами, газовыми плитами необходимо : проверить изоляцию, вентиляцию, исправность розетки.

6.2. **ЗАПРЕЩЕНО** учащимся заниматься эксплуатацией и использованием электроприборов в отсутствие взрослых.

6.3. Если учащимся обнаружены оголенные провода, неисправные электроприборы, он срочно должен сообщить об этом взрослым. Ничего не трогать.

7. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

1. ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину.

При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

2. ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:

Немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.

Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину. На место ожога наложить сухую повязку; Пострадавшему дать теплое питье;

При расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

3. ПРИ ВЫВИХАХ:

Наложить холодный компресс сделать тугую повязку'

4. ПРИ ОБМОРОКЕ:

Уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; обеспечить доступ свежего воздуха; расстегнуть воротник, пояс, одежду; дать понюхать нашатырный спирт; когда оольной придет в сознание - горячее питье.

5. ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:

Потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т.д. плотно прижав его к телу; разрезать одежду; поместить обожженную поверхность под струю холодной воды; провести обработку' обожженной поверхности: компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д. согревание пострадавшего, питье горячего чая.

6. КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА:

Обеспечить доступ свежего воздуха; запрокинуть голову; положить холод на область переносицы: ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

7. КРОВОТЕЧЕНИЯ ПРИ РАНЕНИИ:

Придать поврежденной конечности приподнятое положение; наложить давящую повязку;

при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения; наложить жгут.

8. ОТРАВЛЕНИЯ:

Дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия вызвать искусственную рвоту; дать слабительное;

обложить грелками, дать горячего чая

9. **СОТРЯСЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА** Пострадавшего уложить на спину⁷ с приподнятой на подушке головой; на голову положить пузырь со льдом.

10. **ПОВРЕЖДЕНИЕ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ** Пострадавшего положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла; положить на живот пузырь со льдом.

Инструкция разработана:
Специалистом в области ОТ

Э.Э. Усеинова

Согласовано:
Завед. хозяйством

А. В. Абисова